



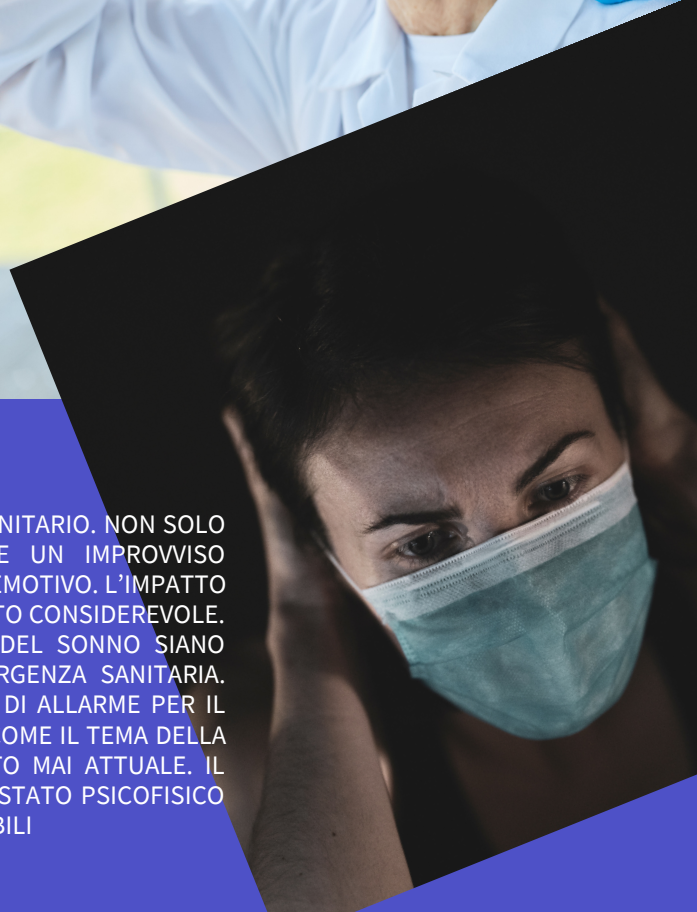
La Segreteria Nursind di Taranto è lieta di invitarVi all'evento formativo



E.C.M.

Educazione Continua in Medicina

agenas.



Lo stress da COVID-19: il vissuto degli operatori sanitari durante la pandemia

25 MARZO 2022

Sala Convegni Opera Master Clast, via Ancona s.n. 74121, Taranto TA

**N. 3174 -346231
7.8 CREDITI ASSEGNATI**

L'EMERGENZA COVID-19 HA POSTO UNA SFIDA UNICA PER IL PERSONALE SANITARIO. NON SOLO PERCHÉ HA COMPORTATO UN AUMENTO DEL CARICO DI LAVORO E UN IMPROVISO STRAVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ, MA, SOPRATTUTTO, PER IL SUO CARICO EMOTIVO. L'IMPATTO PSICOLOGICO DELLA PANDEMIA SUGLI OPERATORI SANITARI, INFATTI, È STATO CONSIDEREVOLE. DIVERSI STUDI HANNO EVIDENZIATO COME STRESS, ANSIA E DISTURBI DEL SONNO SIANO AUMENTATI TRA COLORO CHE HANNO VISSUTO IN PRIMA LINEA L'EMERGENZA SANITARIA. STRESS, ANSIA E DISTURBI DEL SONNO SONO DUNQUE UN CAMPANELLO DI ALLARME PER IL RISCHIO DI BURN-OUT. ALLA LUCE DI QUESTE CONSIDERAZIONI, È CHIARO COME IL TEMA DELLA TUTELA DELLA SALUTE MENTALE DEGLI OPERATORI SANITARI SIA QUANTO MAI ATTUALE. IL CORSO VUOLE ESSERE UN MOMENTO DI RIFLESSIONE E DI ANALISI DELLO STATO PSICOFISICO DEGLI OPERATORI E DEGLI STRUMENTI DI PREVENZIONE ATTIVATI ED ATTIVABILI

PROGRAMMA DIDATTICO

Ore 08.00 Registrazione partecipanti

Ore 08.30

Il ruolo delle professioni sanitarie nella lotta al Coronavirus Relatori Dott. Francesco Balducci / Dott. Giovanni Caito / Dott. Michele Daniele

Ore 09.30 Il COVID-19 in Italia: impatto sul sistema paese e sul SSN Relatori Dott. Francesco Balducci / Dott. Giovanni Caito / Dott. Michele Daniele

Ore 10.30 L'impatto psicologico del COVID sugli operatori sanitari Relatrice Dott.ssa Mariateresa Coppola

Ore 11.30

Confronto dibattito guidato da un esperto

Ore 12.30

La gestione dello stress da COVID nei servizi sanitari Relatrice Dott.ssa Mariateresa Coppola

Ore 13.30

Esercitazioni pratiche di tecniche di gestione dello stress

Ore 14.30

Somministrazione questionari e conclusione dei lavori

50 POSTI DISPONIBILI PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

**Quote d'iscrizione:
ISCRITTI NURSIND E CGS GRATUITO
ALTRI PARTECIPANTI 21,00 €**

ISCRIZIONI ON LINE SU WWW.PEGASOLAVORO.EU